

Een rotsvast geloof

Zelf maakte Angré Strijd (48) zich niet eens zo druk om het knobbeltje in haar borst, maar haar man drong erop aan het te laten onderzoeken. In het dagelijks leven is ze doktersassistente dus het onderzoek was zo gereld.

Toen de vrouwelijke arts het knobbeltje had betast, trok ze wit weg. Ze maakte meteen een afspraak op de mammopoli. Op de echo zag Angré meteen dat het foute boel was. "Toch ben ik geen moment angstig geweest, dankzij mijn geloof."

In 2012 kreeg ze chemokuren en werd ze geopereerd, maar daarmee was ze er nog niet. Naderhand bleek er een uitzaaiing in de lymfeklieren te zitten. Dat betekende bestralingen. Overleving was allerm minst vanzelfsprekend. Gelukkig kreeg ze een gunstige uitslag, maar ze besloot wel op onderzoek uit te gaan.

"Op internet kwam ik MMV tegen. Dat gebrek aan goede voeding aan de basis kan liggen van mijn ziekte, was nieuw voor me. Ontzettend jammer dat ik dat niet veel eerder heb geweten. Ik ben ervan overtuigd dat ik bij een gezond voedingspatroon nooit ziek was geworden", zegt Angré, die moeder is van vier kinderen.

Onwetendheid

Sinds ze weet hoe belangrijk voeding is, ging haar dagelijks menu volledig op de schop. Ook gebruikt ze supplementen om haar tekorten aan te vullen. "Ik was een liefhebber van allerlei zoetigheid. Dat laat ik nu staan, maar ook gluten en lactose heb ik geschrapt. Wat heb ik daar veel baat bij. Ik heb me nog niet eerder zo fit gevoeld. Ook de uitlagen zijn tot nu toe altijd goed geweest."

Om zich verder in de materie te verdiepen, besloot ze een cursus orthomoleculaire voedingsleer te volgen. "Ik begeleid nu ook andere mensen. Bij hen zie ik eveneens hoe ze welvaren bij gezonde voeding. Het is heel belangrijk dat de boodschap van MMV verder wordt verspreid. Er is zoveel onwetendheid op dit gebied."

Schade

Ze verkeert vanwege haar werk tussen reguliere beroepsbeoefenaars en daar is al helemaal een wereld te winnen. Angré: "Veel artsen zitten nog op de toer van minder vet. Maar de grote boosdoeners zijn de geraffineerde suikers."

Als ze er nog voor zou staan, zou ze niet opnieuw aan chemo beginnen. "Het richt veel schade aan in je lichaam. Ik ben er ook zo ziek van geweest. Nee, ik zou het niet nog een keer doen."

Ze moet bekennen dat het een enorme zoektocht is geweest voordat ze de juiste weg had gevonden. "Gelukkig heb ik een rotsvast geloof. God zorgt voor mij. Ik volg nu voornamelijk het Genesisdieet. Dat lijkt heel veel op het Moermandieet. Puur natuur, zoals voeding is bedoeld."



MMV trekt ook jongeren op Gezondheidsbeurs

Scholieren, ouderen, moeders met hun dochters, kankerpatiënten die niet van het bestaan van MMV afwisten, maar ook trouwe leden die al tientallen jaren gezond eten en leven. Het is een gemêleerd publiek dat de stand van MMV op de Nationale Gezondheidsbeurs aandoet.

Neem Barbara en Ren. Barbara schat in dat ze al veertig jaar afweet van het verband tussen voeding en gezondheid. Dat je maar beter zo gezond mogelijk kunt eten, heeft ze ook overgedragen aan haar kinderen. "Ze staken er weleens de gek mee, maar intussen volgen ze ons voorbeeld. Het kwartje is gevallen", lacht ze. De Nationale Gezondheidsbeurs werd dit jaar gehouden van 5 tot en met 8 februari en trok zo'n 33.000 bezoekers en was daarmee drukker dan ooit. MMV nam voor de tweede keer deel aan het evenement. Zeker in de piekuren was het een drukte van belang bij MMV-stand. "Ook jonge mensen wisten ons te vinden", stelt Wim Kuling van het Centraal Bureau van MMV tevreden vast. Drie van de vier dagen

bemande hij, samen met een team van vrijwilligers, de stand. "Onder de 40-plussers was er veel herkenning. De naam van Moerman klinkt bij hen vertrouwd. Onder de jongere garde ligt dat duidelijk anders." Klazien van der Toorren van MMV-Kookcommissie trakteerde de bezoekers op hapjes. "Zo konden mensen zich ervan laten overtuigen dat gezond eten tegelijk heel lekker kan zijn."

Ruime belangstelling was er voor het simultaaninterview van vrijdagmiddag met noorderling Martin Lanting en de Werkendamse predikant Tiemen Meijer. Zij vertelden hoe ze beiden slokdarmkanker overleefden, ondanks de prognose dat ze binnen afzienbare tijd zouden overlijden. Zowel Martin als Tiemen lieten zich met succes behandelen bij de Helioskliniek in het Duitse Hüls. Behalve een reguliere behandeling kregen ze hyperthermie (opwarming van de tumor) en injecties met natuurlijke middelen, zoals

selenium en vitamine C. Beiden zeiden niet de suggestie te willen wekken dat iedere kankerpatiënt maar naar de Helioskliniek in Hüls moet omdat de artsen daar iedereen zouden kunnen genezen. Het is wel goed om verder te kijken dan wat de reguliere sector te bieden heeft, benadrukten de twee.



MMV-vrijwilliger Riet van Waveren (l) voorziet twee beursbezoekers van praktische tips voor hun gezondheid.

(advertenties)




Vascusan CardioFlo • Rode Gist Rijst • Presstress-reduct • Q10 30gm of 100mg • Visolie • Vaso-PC
 Granaatappel extract • Groene thee extract
 Nieuw!! Vascusan uitgebreid met: K2+D+Omega3 • Knoflook+Maretak+Meidoorn • Gluconorma.

De Vascusan-lijn biedt een breed scala aan natuurlijke voedingssupplementen die ieder op zijn eigen manier gericht is op hart en bloedvaten.

www.vascusan.nl • info@nateekoproducts.nl • Ook verkrijgbaar bij: De Roode Roos